

プレーヤー・ウェルフェアって？ (PLAYER・WELFARE)

WRでは

- 1、RUGBY READY
- 2、FIRST AID IN RUGBY
- 3、CONCUSSION MANAGEMENT



RUGBY READY



ラグビーにおける応急手当



脳振盪への対応



プレーヤーの身の安全を最優先するためには

自分たちでできることは？

- ・ 試合、練習で
- ・ 指導者の安全に対する意識
- ・ 安全で楽しいラグビーの提供
- ・ 応急処置
- ・ 家庭で
- ・ 日々のメディカルチェック
- ・ 既往症の有無



World Rugbyの安全に関する動向

- [2016World Rugbyコーチカンファレンス](#)
- Player Welfare(プレーヤーが幸福に、そして安全にプレーするために)がテーマとして議論されました。

- [2016World Rugbyメディカルカンファレンス](#)
- ミニラグビーの年代のプレーヤーの安全についてがテーマとなり、今後、各国協会に安全なパスウェイプログラムの作成を推奨していくというWRのプランの説明がありました。

今、World Rugbyでは、ラグビーの世界的な発展を踏まえて「安全」ということが一番の課題として議論されています。



競技人口の推移とトップリーグ(ラグビー)選手の競技開始年齢

	サッカー	ソフトテニス	バドミントン	バスケ男	バスケ女	柔道男	柔道女	ラグビー
小学生	1	1	1	1	1	1	1	1
中学生	1.53倍	23.6倍	4.3倍	4.8倍	3倍	2.1倍	2倍	0.77倍

	ラグビー	ソフトテニス	バドミントン	バスケ女子	剣道男女
小学生以下	200人	男子 69人 女子 65人	女子 53人	140人	男子 116人 女子 101人
中学生	135人	男子 8人 女子 6人	女子 16人	34人	男女共 0人
高校生以降	210人	男女共 0人	女子 0人	3人	男女共 0人

08トップリーグ選手競技開始年齢(日本出生) 545人

小学生以下 200人 中学生 135人 高校生以降 210人
36, 7% 24, 8% 38, 5%



- ラグビーの競技人口は、小学生から、中学生に上がると減る数少ないスポーツだ！！
これだけ普及しているサッカーでも、**1.53倍**に増加！！
- ソフトテニスは、小学生から、中学生に上がると、**23.6倍**に増加
しかし、トップ選手の競技開始年齢は、小学生以下からが、**約9割**
多くの競技スポーツのトップアスリートは、小学生以下から競技開始が当たり前
- 08トップリーグ選手競技開始年齢(日本出生) 545人
小学生以下 200人 中学生 135人 高校生以降 210人
36.7% **24.8%** **38.5%**
- ※ ラグビーを小学生以下から競技開始した子ども達は、中・高校から競技開始した子に負ける??
- ※ ラグビーの育成に問題があるの??





08トップリーグ選手 545人 ポジションのべ 688人

ポジション\競技開始学年	小学以下	中学	高校以上	合計
PR HO LO	35人	52人	137人	224人
FL NO8	47人	24人	62人	133人
SH SO CTB WTB FB	176人	91人	64人	331人

258人 167人 263人 688人

ポジション\競技開始学年	小学以下	中学	高校以上
全ポジション	37.5%	24.3%	38.2%
PR HO LO	15.6%	23.2%	61.2%
FL NO8	35.3%	18.1%	46.6%
SH SO CTB WTB FB	53.2%	27.5%	19.3%

日本ラグビーフットボール協会HP(2008年11月6日現在)

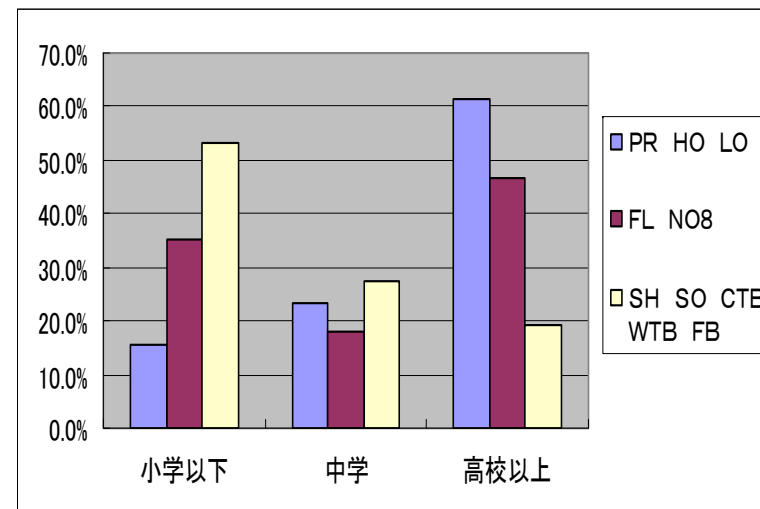
競技開始年齢08ラグビーマガジン10月号別冊より

生駒少年ラグビークラブ 桑田大輔



08トップリーグ選手 545人 ポジションのべ 688人

小学以下 258人(37.5%) 中学 167人(24.3%) 高校以上 263人(38.2%)



生駒少年ラグビークラブ 桑田大輔



2016 日本 × スコットランド(ラグマガ 7月号別冊付録)

平均(約12.2歳)				平均(約9.2歳)			
1	畠山健介	PR	7 小2	24	田中史朗	SH	13 中2
2	三上正貴	PR	15 高1	25	内田啓介	SH	7 小2
3	稲垣啓太	PR	14 中3	26	茂野海人	SH	8 小3
4	垣永真之介	PR	6 小1	27	立川理道	SO/CTB	4 年中
5	浅原拓真	PR	6 小1	28	田村 優	SO/CTB	15 高1
6	具 智元	PR	14 中3	29	小野晃征	SO	5 年長
7	堀江翔太	HO	11 小6	30	山中亮平	SO/CTB	13 中2
8	木津武士	HO	14 中3	31	松田力也	SO	6 小1
9	森 太志	HO	6 小1	32	マレ・サウ	CTB	5 年長
10	大野 均	LO	18 大1	33	中村亮土	CTB/SO	15 高1
11	伊藤鐘史	LO	15 高1	34	ティム・ベネット	CTB	9 小4
12	宇佐美和彦	LO	15 高1	35	パエア ミフィボセチ	CTB/WTB	12 中1
13	谷田部洸太郎	LO	15 高1	36	カーン・ヘスケス	WTB	5 年長
14	小瀧尚弘	LO	15 高1	37	松島幸太郎	WTB/CTB	12 中1
平均(約10.4歳)				平均(約9.2歳)			
15	リーチ マイケル	FL/NO8	5 年長	38	児玉健太郎	WTB/FB	6 小1
16	ツイ ヘンドリック	FL/NO8	14 中3	39	山下 一	WTB/FB	12 中1
17	山本浩輝	FL/NO8	15 高1	40	ホセア・サウマキ	WTB	10 小5
18	安藤泰洋	FL	6 小1	41	五郎丸 歩	FB	3 年小
19	金 正奎	FL	12 中1	42	野口竜司	FB	12 中1
20	細田佳也	FL	8 小3	43	笹倉康誉	FB/WTB	13 中2
21	ホラニ龍コリアシ	NO8	15 高1				
22	アマナキ・レイ・マフィ	NO8	5 年長				
23	堀江恭佑	FL/NO8	14 中3				

生駒少年ラグビークラブ 桑田大輔



● トップリーグのフロントファイブ(PR HO LO)の選手
6割以上が、高校生から競技開始！！

● 小学生以下から競技開始
トップリーグのフロントファイブ(PR HO LO)の選手
約15.6%

小学生からラグビーを始めた選手は、フォワード(スラム)が嫌い??
ミニラグビーの競技規則に、フォワード(スクラム)は、必要??

『子どものスポーツと才能教育』 宮下充正
トレーニングが筋力の向上に及ぼす影響については、20歳を過ぎてから

生駒少年ラグビークラブ 桑田大輔



小学生の競技規則 ～日本と海外の比較～



一般社団法人ラグビーパークジャパン
Copyright © 2015 RugbyParkJapan All Rights Reserved.



JAPAN

	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12
人数		5		7		9	
フィールド		40×28		60×35		60×40	
コンタクト	U7/U8の競技規則を参照 フルタックル						
時間		10×2		15×2		20×2	
ボール		3		3or4		4	



New Zealand

	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
人数	7	7	10	10	10	15	15	15
フィールド	20×12		22×45	60×30	60×35	フル	フル	フル
コンタクト	タグor腰をホールド			フルタックル				
時間	20×2		25×2	25×2	25×2	25×2	30×2	30×2
ボール	2.5or3		3	3	3	3	4	4

一般社団法人ラグビーパークジャパン
Copyright © 2015 RugbyParkJapan All Rights Reserved.



Australia

	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12
人数	7	7	10	12	12	12	15
フィールド	4分の1		ハーフ	ハーフ	フル・サイドは10mレス		フル
コンタクト	タグ		フルタックル				
時間(分)	10×2	10×2	15×2	20×2	20×2	20×2	25×2
ボール	2	2	3	3	4	4	4



England

	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12
人数	4	4	6	7	8	9	12
フィールド	規定なし	20×12	22×45	60×30		ハーフ	ハーフ
コンタクト	タグ	タグ	タグ	腰にホールド	フルタックル		
ブレイクダウン					AT キャリア +1	AT キャリア +2	ノーマル
					DF タックラー +1	DF タックラー +2	
時間	10×2	10×2	10×2	15×2	15×2	不明	
ボール	3	3	3	3	4	4	4

一般社団法人ラグビーパークジャパン
Copyright © 2015 RugbyParkJapan All Rights Reserved.



ミニラグビー競技規則 & タッチフット

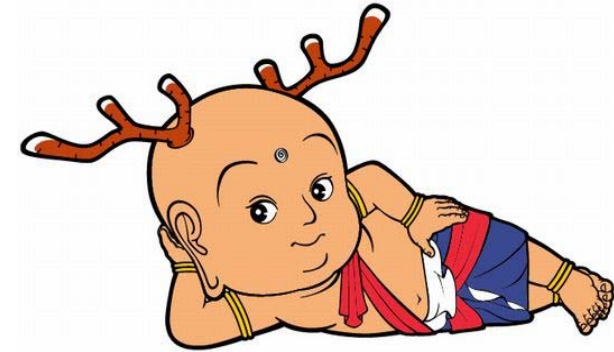
2008 11 30 生駒少年ラグビークラブ	5分間 高学年		
ミニラグビー競技規則			
	スタート	パス	パスフェイント
5人制	7回	※14回	1回
7人制	6回	※14回	2回
9人制	7回	※10回	1回
タッチフット			
	スタート	パス	パスフェイント
4人制	18回	36回	12回
5人制	18回	39回	7回
6人制	18回	38回	14回
7人制	22回	37回	11回
ミニラグビー競技規則	6. 67回	12. 67回	1. 33回
タッチフット	19. 0回	37. 5回	11. 0回
	2. 85倍	2. 96倍	8. 25倍
※ ミニラグビー競技規則では、ボールに触る機会が少ない パスフェイントは、タッチフットが、8倍以上！！			



イングランドルール



2016ラグビースクール指導者セミナー



平成29年2月18（土）～19（日）奈良県天理市



テーマ1 「安全なラグビー指導を考える」

ラグビー日本代表の活躍により、ラグビーに興味、関心を持つ人(子ども～大人)が増えています。2019年以降は、さらに、その数が増えることが予想されます。チームでは経験者と未経験者が混在するなど、特に初心者については安全を確保した指導が、今ままで以上に求められます。グループワークを通して、子供たちへの安全な指導について、参加者同士で情報を共有し、安全への意識を高めてください。



テーマ2 「楽しい、ひとりボール遊びを考える」

ラグビーボールを使って一人遊びをするのは難しいという声を聞きます、本当に難しいのでしょうか？
子供たち一人ひとりがボールを持って楽しく遊べたら、その子供たちのハンドリングはもっと上達するのではないのでしょうか？
皆さんで考えてみてください。



グループワークのテーマ

テーマ1

- ・安全に配慮したラグビー指導について話し合ってください。
- ・練習以外にも独自の安全対策を行っていただければご紹介します。

テーマ2

- ・楽しい、ひとりボール遊びを考えてください。

グループで議論.....60分程度

(書記1名、進行役1名、発表者1名を決める。)

各グループの内容を発表.....5分程度



最後に



ラグビーのCORE VALUE

- 1.品位【INTEGRITY】
- 2.情熱【PASSION】
- 3.結束【SOLIDARITY】
- 4.規律【DISCIPLINE】
- 5.尊重【RESPECT】



RWC2019 Impact Beyond



Player Welfare
Putting players first

